



PROGRAMME DE FORMATION

FFA – Animer un module de formation

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne amenée à animer des formations de manière occasionnelle

PRÉ-REQUIS

- néant

OBJECTIFS

- Connaître les fondamentaux de l'andragogie
- Ancrer une posture de formateur-facilitateur et trouver la bonne distance
- Assurer un début de formation percutant
- Identifier et utiliser les outils de communication du formateur
- Adapter sa posture et gérer les comportements difficiles en formation

Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Journée 1

Introduction

- Comprendre les différents rôles en formation et savoir les utiliser à bon escient
- Identifier ses forces en tant formateur

Connaître les fondamentaux de d'andragogie

- Andragogie, définition
- Identifier les différentes techniques pédagogiques

Se préparer en tant qu'animateur de formation

- Préparer les participants
- Anticiper sa préparation en tant qu'animateur
- Gérer son trac
- Organiser ses outils pédagogiques

Assurer une introduction de formation efficace

- Maîtriser les objectifs d'une bonne introduction
- Préparer ses premières minutes
- Utiliser les Ice-Breaker et les outils d'inclusion à bon escient

Journée 2

Fondamentaux de l'animation

- Les 3 temps pédagogiques
- Zoom sur l'adulte en situation d'apprentissage : comprendre les mécanismes du cerveau
- Privilégier attention et mémorisation
- Décliner la SAVI tout au long de la formation (Sécuriser – rendre Acteur – Valoriser – Impliquer)

137 impasse des marais – 74410 SAINT JORIOZ - Tél : 07 68 58 23 56
SIRET : 827 707 811 00028 - N° déclaration activité : 84740395974
Mail : contact@linstantformation.fr - Site : www.linstantformation.fr



Les outils de communication du Formateur

- Communication verbale : composantes et pièges
- Comprendre l'importance du langage non-verbal
- Questionner et reformuler pour mieux impliquer

Gérer les difficultés en formation

- S'affirmer et recadrer
- Savoir dire non
- Repérer et gérer les comportements difficiles

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques et conceptuels (30%)
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (30% du temps)
- Mises en pratique/simulations (40%)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis, ainsi que d'exercices pratiques d'application en lien avec le terrain de chaque participant
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

VALIDATION DE LA FORMATION

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

MODALITÉS

- Durée : 14h au total
- Horaires : 2 journées de 7h
- Lieu :
 - Dans les locaux de L'Instant Formation
 - Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : 4 à 12 personnes (en fonction de la capacité d'accueil du lieu choisi)
- Date(s) : nous consulter pour toute demande de date
- Accessibilité
 - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
 - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

TARIF

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 850€ HT (non assujetti à la TVA)



INTERVENANT(S)

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, 7 années d'expérience dans la formation pour adultes.

CONTACT

- Mail : contact@linstantformation.fr
- Site internet : www.linstantformation.fr
- Téléphone : 07 68 58 23 56

INDICATEURS DE PERFORMANCE

- Taux de satisfaction 2024-25 : **94%**
- Taux de réussite 2024-25 : **18,78/20**
- **100%** de nos stagiaires recommandent cette formation