PROGRAMME DE FORMATION
E2 - Les sous-types de l'Ennéagramme

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne à la recherche d'une meilleure connaissance de soi et des autres et d'une meilleure communication intrapersonnelle.

Cette formation pourra s'adresser tout particulièrement aux salariés, managers, personnels RH, thérapeutes ou professionnels dont le métier consiste à être régulièrement dans l'accueil ou la communication avec des patients / clients / collaborateurs, nécessitant une bonne compréhension de l'autre et un recul sur sa propre personnalité.

PRÉ-REQUIS

- M1 – Les bases de l'Ennéagramme ou toute autre formation de base permettant d'avoir une solide connaissance des 9 types de l'Ennéagramme et de connaître son propre type

OBJECTIFS

- Connaître la théorie des sous-types de l'Ennéagramme et des 27 archétypes
- Identifier ses talents et motivations profondes
- Comprendre les ressorts de la relation au matériel, à l'autre et au collectif
- Comprendre l'origine des conflits interpersonnels pour mieux les prévenir
- Développer des clefs de gestions des conflits

Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Journée 1

Introduction

- Révisions des 9 types à partir des témoignages des stagiaires présents
  - Peur et blessure
  - Ego, compulsion et essence
- Précisions et intégration des nuances apportées par les flèches et les ailes de chaque base
- Echanges sur les observations réalisées par chacun pendant l'intersession

Les Sous-Types : notions de base

- Théories de la détermination du sous-type
- Description des trois modes instinctifs :
  - Sous-type auto-préservation
  - Sous-type intime
  - Sous-type social
- Exercices en binôme sur les comportements génériques de chaque sous-type
- Auto-détermination du sous-type dominant pour chaque stagiaire

Mieux comprendre nos comportements et ceux des autres

- Expertises et talents liés à chaque sous-type
- Opinions et jugement : mettre fin aux complexes d'infériorité et de supériorité
- Pistes de développement pour chaque sous-type

Journée 2

Mieux comprendre l'autre : Témoignages en panels

- Pour chacun des 3 sous-type :
  - Exemples d'expression concrète des qualités liées au sous-type
  - Exemples d'expression concrètes des difficultés de chaque sous type
- Erreurs à ne pas commettre, et clef de l'entrée en lien pour chaque sous-type

Articulation type/sous-type

- Comprendre l'importance de la tension psychologique
- Identifier les ressorts de sa propre réactivité / tension

Exercice : identifier son propre processus de montée en tension et trouver des celfs pour le court-circuiter

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques et conceptuels (25%)
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (30% du temps)
- Echanges en binômes/groupes réduits et mises en pratique (30% du temps)
- Exercices de mise en pratique (15% du temps)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

VALIDATION DE LA FORMATION

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

MODALITÉS

- Durée : 14h au total
- Horaires : 2 journées de 7h
- Lieu : dans les locaux de L'Instant Formation
- Effectif : 6 à 10 personnes
- Date(s) : à consulter sur www.linstantformation.fr

- Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation – Sous réserve de places disponibles
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrons ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

TARIF

- Inscription à titre personnel : 290 € (T.V.A. non applicable) pour les 14h
- Inscription en formation professionnelle continue : 580€ (T.V.A. non applicable) pour les 14h
- Formation Intra : 3 600€ (T.V.A. non applicable – Tarifs hors VHR)

INTERVENANTS

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute**,** diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans.
- **Jonathan SANSOZ,** comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

CONTACT

- Mail : contact@linstantformation.fr
- Site internet : www.linstantformation.fr
- Téléphone : 07 68 58 23 56

INDICATEURS DE PERFORMANCE

- Taux de satisfaction 2024-25 : **99%**
- Taux de réussite 2024-25 : **18,69/20**
- **100%** de nos stagiaires recommandent cette formation