



## PROGRAMME DE FORMATION

### FF2 – Perfectionner ses talents de formateur avec l'Ennéagramme

#### PUBLIC CONCERNÉ

- Formateurs occasionnels ou professionnels, à la recherche d'une meilleure compréhension du rôle du formateur, des modes d'apprentissages et de l'impact de la qualité relationnelle dans l'acquisition des compétences

#### PRÉ-REQUIS

- Néant

#### OBJECTIFS

- Mieux se connaître pour mobiliser ses points forts dans l'animation de formations
- Repérer son style d'animation et adapter sa posture
- Comprendre les différents types de personnalité et les différentes stratégies d'apprentissage
- Développer la dynamique relationnelle en formation

*Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

#### PROGRAMME DÉTAILLÉ

##### Journée 1 : Se connaître en tant que formateur

###### Introduction

- Le rôle du formateur
- Introduction à l'Ennéagramme

###### Mieux se connaître pour mobiliser ses points forts dans l'animation de la formation

- Explorer les 3 centres d'intelligence du formateur
  - Centre mental
  - Centre émotionnel
  - Centre instinctif
- Identifier les différentes facettes de sa personnalité en tant que formateur
  - Croyances et implicite
  - Angles morts
  - Réactions sous stress et en sécurité

###### Construire un plan d'action personnel pour exploiter l'ensemble de ses ressources en formation

- Repérer les différentes facettes de sa personnalité
- Identifier et exploiter ses ressources
  - Reconnaître ses talents
  - Développer sa flexibilité comportementale



## Journée 2 : Mieux comprendre l'apprenant

### Stratégies d'apprentissage et fonctionnement du cerveau

- Intégrer les apports des neurosciences : Découvrir les 4 gouvernances du cerveau humain et leurs rôles dans l'apprentissage
- Reconnaître et prendre en charge les besoins fondamentaux de l'apprenant

### Comprendre les différents types de personnalité

- Motivations pour apprendre
- Profil d'apprentissage
- Difficultés potentielles dans l'apprentissage
- Critères de réussite

### Adapter son enseignement à son interlocuteur

- Identifier le profil de son interlocuteur
- Adapter sa posture de formateur aux besoins de l'apprenant

## Journée 3 : Ancrer la posture du formateur

### Comprendre l'impact des émotions en situation d'apprentissage

- Identifier les émotions de base et leurs impacts
- Développer des outils de gestion émotionnelle adaptés à la posture du formateur
  - Identifier et gérer son stress
  - Gérer ses émotions
- Prendre en compte l'état émotionnel de l'apprenant
  - Acquérir les bases de l'écoute active
  - Questionner et reformuler

### Mises en situation et ateliers de partage

- Individualiser sa communication afin de s'adapter à chaque type personnalité
- Identifier les comportements de blocage chez chaque participant et dépasser les freins
- Comprendre et gérer les attitudes difficiles en formation

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

---

- Apports théoriques et conceptuels (30%)
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (20% du temps)
- Echanges en binômes/groupes réduits (20% du temps)
- Utilisation des techniques du théâtre pour illustrer les concepts et les apports théoriques (10%)
- Mises en pratique/simulations (20%)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation



## VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## MODALITÉS

---

- Durée : 21h au total
- Horaires : 3 journées de 7h
- Lieu :
  - Dans les locaux de L'Instant Formation
  - Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : 6 à 12 personnes (en fonction de la capacité d'accueil du lieu choisi)
- Date(s) : nous consulter pour toute demande de date
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 1275€ HT (non assujetti à la TVA)

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans.
- **Jonathan SANSOZ**, comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@linstantformation.fr](mailto:contact@linstantformation.fr)
- Site internet : [www.linstantformation.fr](http://www.linstantformation.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56