



---

## PROGRAMME DE FORMATION

### FF1 – Formation de formateurs occasionnels

---

#### PUBLIC CONCERNÉ

---

- Toute personne amenée à concevoir et à animer des formations techniques de manière occasionnelle

#### PRÉ-REQUIS

---

- Maîtrise du domaine technique concerné et une première expérience d'animation et/ou de conception de formation

#### OBJECTIFS

---

- Maîtriser les concepts d'une formation et l'Approche par les Compétences (APC)
  - Élaborer et organiser des séquences pédagogiques efficaces en termes d'apprentissage et réalistes dans la gestion du temps
  - Connaître et utiliser différentes techniques pédagogiques
  - Créer un système d'évaluation efficace
  - Construire un support de formation et d'animation adapté
  - Savoir se préparer en tant qu'animateur
  - Connaître les fondamentaux de la pédagogie pour adulte
  - S'adapter aux différents profils d'apprenants et gérer les moments critiques d'une formation
- Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

#### PROGRAMME DÉTAILLÉ

---

##### Journée 1

##### Introduction

- De la pédagogie à l'andragogie, quel est le vrai rôle du formateur ?

##### Maîtriser les concepts d'une formation

- Connaître les enjeux de votre formation
- APC et Taxonomie de Bloom
- Définir les notions de pré requis pour vos stagiaires

##### Identifier vos objectifs pédagogiques

- Définir un objectif pédagogique
- Hiérarchiser et organiser vos objectifs pédagogiques

##### Construire une démarche pédagogique

- Comprendre le fonctionnement du cerveau de l'adulte en situation d'apprentissage
- Identifier et varier les différentes techniques pédagogiques
- Construire un scénario d'apprentissage



## Journée 2

### Construire un programme de formation

- Elaborer une séquence pédagogique
- Evaluer la durée d'une séquence pédagogique, en prenant en compte les temps d'évaluation et d'auto-évaluation
- Construire un système d'évaluation efficace et pertinent

### Identifier et rédiger différents types de supports

- Séquentiel, support stagiaire, support d'animation, manuel de procédures : comprendre l'utilité des différents supports de formation
- Rédiger un séquentiel efficace

### Se préparer en tant qu'animateur de formation

- Anticiper sur sa préparation mentale et physique
- Organiser ses outils pédagogiques

## Journée 3

### Assurer un début de formation efficace

- Maîtriser les objectifs d'une bonne introduction
- Préparer efficacement vos premières minutes

### Connaître les fondamentaux de l'animation

- Respecter les 3 temps pédagogiques
- Privilégier l'attention et la mémorisation de vos stagiaires

### Connaître les outils de communication du formateur

- Optimiser votre communication pour être efficace en prise de parole en groupe
- Moduler vos styles d'animation en fonction du besoin

### Gérer les moments critiques d'une formation

- Savoir répondre aux questions « pièges »
- Questionner, reformuler, et synthétiser
- Gérer les participants « difficiles »

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

---

- Apports théoriques et conceptuels (30%)
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (30% du temps)
- Mises en pratique/simulations (40%)
- Support de cours remis à chaque stagiaire



## ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis, ainsi que d'exercices pratiques d'application en lien avec le terrain de chaque participant
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

## MODALITÉS

---

- Durée : 21h au total
- Horaires : 3 journées de 7h
- Lieu :
  - Dans les locaux de L'Instant Formation
  - Possibilité d'organiser la formation dans le lieu choisi par l'entreprise commanditaire
- Effectif : 6 à 12 personnes (en fonction de la capacité d'accueil du lieu choisi)
- Date(s) : nous consulter pour toute demande de date
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Intra-entreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif
- Inter-entreprise : 1 275€ HT (non assujetti à la TVA)

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, 7 années d'expérience dans la formation pour adultes.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@linstantformation.fr](mailto:contact@linstantformation.fr)
- Site internet : [www.linstantformation.fr](http://www.linstantformation.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56