



## PROGRAMME DE FORMATION

### M2 - Les sous-types de l'Ennéagramme

#### PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne à la recherche d'une meilleure connaissance de soi et des autres et d'une meilleure communication intrapersonnelle.

Cette formation pourra s'adresser tout particulièrement aux personnels RH, thérapeutes ou professionnels dont le métier consiste à être régulièrement dans l'accueil ou la communication avec des patients / clients, nécessitant une bonne compréhension de l'autre et un recul sur sa propre personnalité.

#### PRÉ-REQUIS

- M1 – Les bases de l'Ennéagramme ou tout autre formation de base permettant d'avoir une solide connaissance des 9 types de l'Ennéagramme et de connaître son propre type

#### OBJECTIFS

- Connaître la théorie des sous-types de l'Ennéagramme et des 27 archétypes
- Identifier ses talents et motivations profondes
- Comprendre les ressorts de la relation au matériel, à l'autre et au collectif
- Comprendre l'origine des conflits interpersonnels pour mieux les prévenir
- Développer des clefs de gestions des conflits

*Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.*

#### PROGRAMME DÉTAILLÉ

##### Journée 1 :

##### Introduction

- Rappel de la construction de la personnalité selon l'Ennéagramme
  - Peur et blessure
  - Ego, compulsion et essence
- Observation de soi et accueil de l'autre
- Echanges sur les observations réalisées par chacun pendant l'intersession
- Partages des découvertes et questions soulevées sur les différents types

##### Les Sous-Types : notions de base

- Théories de la détermination du sous-type
- Description des trois modes instinctifs :
  - Sous-type auto-préservation
  - Sous-type intime
  - Sous-type social
- Exercices en binôme sur les comportements génériques de chaque sous-type
- Auto-détermination du sous-type dominant pour chaque stagiaire

137 impasse des marais – 74410 SAINT JORIOZ - Tél : 07 68 58 23 56  
SIRET : 827 707 811 00028 - N° déclaration activité : 84740395974  
Mail : [contact@instantformation.fr](mailto:contact@instantformation.fr) - Site : [www.instantformation.fr](http://www.instantformation.fr)



## **Mieux comprendre nos comportements et ceux des autres**

- Expertises et talents liés à chaque sous-type
- Opinions et jugement : mettre fin aux complexes d'infériorité et de supériorité
- Pistes de développement pour chaque sous-type

## **Journée 2 :**

### **Mieux comprendre l'autre : Témoignages en panels**

- Pour chacun des 3 sous-type :
  - Exemples d'expression concrète des qualités liées au sous-type
  - Exemples d'expression concrètes des difficultés de chaque sous type
- Erreurs à ne pas commettre, et clef de l'entrée du lien pour chaque sous-type

### **Approfondir l'outil Ennéagramme : les 27 archétypes**

- Etude des 27 combinaisons ennéatype / sous-type de l'Ennéagramme
- Identification des différentes lignes de force
- Mise en lumière des paradoxes profonds de certains types de personnalité

### **Utiliser l'Ennéagramme en résolution de conflits**

- Rappels sur le conflit : définition et composantes
- Comment définir ce qu'est une personnalité difficile pour soi
- Clefs pour sortir des situations de conflit
- Rappel des pièges à éviter en matière de communication

### **Exercice : application concrète sur les clients/patients/collaborateurs « difficiles »**

## **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE**

---

- Apports théoriques et conceptuels
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (30% du temps)
- Echanges en binômes/groupes réduits et mises en pratique (30% du temps)
- Exercices de mise en pratique (15% du temps)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

## **ÉVALUATION DE LA FORMATION**

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage



## MODALITÉS

---

- Durée : 16h au total
- Horaires : 2 journées de 8h
- Lieu : dans les locaux de L'Instant Formation
- Effectif : 6 à 10 personnes
- Date(s) : à consulter sur [www.linstantformation.fr](http://www.linstantformation.fr)
- Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation – Sous réserve de places disponibles
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

## TARIF

---

- Inscription à titre personnel : 290 € (T.V.A. non applicable) pour les 16h
- Inscription en formation professionnelle continue : 580€ (T.V.A. non applicable) pour les 16h

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, Maîtrise en sciences de Gestion Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'École de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans

## CONTACT

---

- Mail : [contact@linstantformation.fr](mailto:contact@linstantformation.fr)
- Site internet : [www.linstantformation.fr](http://www.linstantformation.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56