



## PROGRAMME DE FORMATION

### Panels Ennéagramme



#### PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne à la recherche d'une meilleure connaissance de soi et des autres et d'une meilleure communication intrapersonnelle.

Cette formation pourra s'adresser tout particulièrement aux personnels RH, managers ou professionnels dont le métier consiste à être régulièrement dans l'accueil ou la communication avec des collaborateurs / clients, nécessitant une bonne compréhension de l'autre et un recul sur sa propre personnalité.

#### PRÉ-REQUIS

- E1 ou M1 – Les bases de l'Ennéagramme, ou tout autre formation de base permettant d'avoir une solide connaissance des 9 types de l'Ennéagramme et de connaître son propre type, afin notamment d'être en mesure d'en parler

#### OBJECTIFS

- Identifier les limites de sa structure de caractère dominante et la dynamique de sa personnalité
- Identifier les compétences particulières de chaque profil
- Acquérir des outils pour mieux gérer ses relations et s'adapter aux différents profils
- Développer de nouvelles compétences pour demeurer le plus objectif possible en toute situation

#### PROGRAMME DÉTAILLÉ

##### Journée 1 :

##### Introduction

- Recueil des attentes de chaque participant
- Travail de préparation des panels
  - Dans la vie courante ou professionnelle, lister les difficultés rencontrées avec chaque base
  - Echange par groupe de base identique autour des caractéristiques de leur Ennéatype

##### Panels des types 1 – 4 – 2 – 8

- Rappels des caractéristiques principales
- Le mode de relation spécifique à ce profil : quel comportement adopter
- Sortir de la compulsion : quels sont les mots qui résonnent particulièrement
- Questions des participants aux représentants de ce profil
- Synthèse et conclusion

## Panels des types 5 – 7 – 3 – 6 – 9

- Rappels des caractéristiques principales
- Le mode de relation spécifique à ce profil : quel comportement adopter
- Sortir de la compulsion : quels sont les mots qui résonnent particulièrement
- Questions des participants aux représentants de ce profil

## Synthèse et conclusion

### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

---

- Apports théoriques et conceptuels
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (80% du temps)
- Echanges en binômes/groupes réduits et mises en pratique (20% du temps)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

### ÉVALUATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

### VALIDATION DE LA FORMATION

---

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

### MODALITÉS

---

- Durée : 16h au total
- Horaires : 2 journées de 8h
- Lieu : à définir en fonction du nombre de personnes
- Effectif : 20 à 40 personnes
- Date(s) :
  - En *interentreprise* : à consulter sur [www.linstantformation.fr](http://www.linstantformation.fr) - Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation – Sous réserve de places disponibles
  - En *intra-entreprise* : nous consulter pour toute demande de date
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.



## TARIF

---

- Interentreprise :
  - Inscription à titre personnel : 200 € (T.V.A. non applicable) pour les 16h
  - Inscription en formation professionnelle continue : 400€ (T.V.A. non applicable) pour les 16h
- Interentreprise : Nous consulter pour toute demande de tarif

## INTERVENANTS

---

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, Maîtrise en sciences de Gestion Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'École de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans
- **Jonathan SANSOZ**, comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

## CONTACT

---

- Mail : [contact@linstantformation.fr](mailto:contact@linstantformation.fr)
- Site internet : [www.linstantformation.fr](http://www.linstantformation.fr)
- Téléphone : 07 68 58 23 56