



PROGRAMME DE FORMATION

M2 - Les sous-types de l'Ennéagramme

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne à la recherche d'une meilleure connaissance de soi et des autres et d'une meilleure communication intrapersonnelle.

Cette formation pourra s'adresser tout particulièrement aux personnels RH, thérapeutes ou professionnels dont le métier consiste à être régulièrement dans l'accueil ou la communication avec des patients / clients, nécessitant une bonne compréhension de l'autre et un recul sur sa propre personnalité.

PRÉ-REQUIS

- M1 – Les bases de l'Ennéagramme ou tout autre formation de base permettant d'avoir une solide connaissance des 9 types de l'Ennéagramme et de connaître son propre type

OBJECTIFS

- Connaître la théorie des sous-types de l'Ennéagramme et des 27 archétypes
- Identifier ses talents et motivations profondes
- Comprendre les ressorts de la relation au matériel, à l'autre et au collectif
- Comprendre l'origine des conflits interpersonnels pour mieux les prévenir
- Développer des clefs de gestions des conflits

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Journée 1 :

Introduction

- Rappel de la construction de la personnalité selon l'Ennéagramme
 - Peur et blessure
 - Ego, compulsion et essence
- Observation de soi et accueil de l'autre
- Echanges sur les observations réalisées par chacun pendant l'intersession
- Partages des découvertes et questions soulevées sur les différents types

Les Sous-Types : notions de base

- Théories de la détermination du sous-type
- Description des trois modes instinctifs :
 - Sous-type auto-préservation
 - Sous-type intime
 - Sous-type social
- Exercices en binôme sur les comportements génériques de chaque sous-type
- Auto-détermination du sous-type dominant pour chaque stagiaire

Mieux comprendre nos comportements et ceux des autres

- Expertises et talents liés à chaque sous-type
- Opinions et jugement : mettre fin aux complexes d'infériorité et de supériorité
- Pistes de développement pour chaque sous-type

Journée 2 :

Mieux comprendre l'autre : Témoignages en panels

- Pour chacun des 3 sous-type :
 - Exemples d'expression concrète des qualités liées au sous-type
 - Exemples d'expression concrètes des difficultés de chaque sous type
- Erreurs à ne pas commettre, et clef de l'entrée du lien pour chaque sous-type

Approfondir l'outil Ennéagramme : les 27 archétypes

- Etude des 27 combinaisons ennéatype / sous-type de l'Ennéagramme
- Identification des différentes lignes de force
- Mise en lumière des paradoxes profonds de certains types de personnalité

Utiliser l'Ennéagramme en résolution de conflits

- Rappels sur le conflit : définition et composantes
- Comment définir ce qu'est une personnalité difficile pour soi
- Clefs pour sortir des situations de conflit
- Rappel des pièges à éviter en matière de communication

Exercice : application concrète sur les clients/patients/collaborateurs « difficiles »

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques et conceptuels
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (30% du temps)
- Echanges en binômes/groupes réduits et mises en pratique (30% du temps)
- Exercices de mise en pratique (15% du temps)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

VALIDATION DE LA FORMATION

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

MODALITÉS

- Durée : 16h au total
- Horaires : 2 journées de 8h
- Lieu : dans les locaux de L'Instant Formation
- Effectif : 6 à 10 personnes
- Date(s) : à consulter sur www.linstantformation.fr
- Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation – Sous réserve de places disponibles
- Accessibilité
 - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
 - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

TARIF

- Inscription à titre personnel : 310 € (T.V.A. non applicable) pour les 16h
- Inscription en formation professionnelle continue : 500€ (T.V.A. non applicable) pour les 16h

INTERVENANTS

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, Maîtrise en sciences de Gestion Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans

CONTACT

- Mail : contact@linstantformation.fr
- Site internet : www.linstantformation.fr
- Téléphone : 07 68 58 23 56