



PROGRAMME DE FORMATION

M1 - Les bases de l'Ennéagramme

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne à la recherche d'une meilleure connaissance de soi et des autres et d'une meilleure communication intrapersonnelle.

Cette formation pourra s'adresser tout particulièrement aux personnels RH, thérapeutes ou professionnels dont le métier consiste à être régulièrement dans l'accueil ou la communication avec des patients / clients, nécessitant une bonne compréhension de l'autre et un recul sur sa propre personnalité.

PRÉ-REQUIS

- Néant

OBJECTIFS

- Acquérir des repères sur la construction de la personnalité humaine
- Acquérir une connaissance de base des différents types de personnalité selon l'Ennéagramme
- Mieux comprendre les ressorts inconscients de sa personnalité et ses freins au changement
- Identifier les sources de motivation et de peurs chez l'autre
- Améliorer la qualité de ses relations humaines en s'adaptant au modèle du monde de l'autre

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Journée 1

Introduction

- Présentation de l'Ennéagramme
 - Les origines de l'Ennéagramme
 - Fondements et partis pris du modèle
- La personnalité selon l'Ennéagramme
 - Construction des modèles du monde
 - Enfance et blessures
 - Adaptation, structuration par la peur
 - Peur et Mécanismes de défense
 - Ego, Compulsion et Essence

Fondamentaux de l'Ennéagramme

- Les 3 centres de perception, modèle de prise de décision :
 - Centre instinctif
 - Centre émotionnel
 - Centre mental

- Qu'est-ce qu'un type de personnalité ?
 - Trait principal et personnalité
 - Dynamique du type : Base, ailes et flèches

Présentation des types 1-2-4

- Schéma familial
- Peur, égo et mécanisme de défense
- Mode de fonctionnement et motivation profonde
- Croyances, comportements, et habitudes
- Critères de réussite
- Clefs d'entrée en relation

Journée 2

Présentation des types 8-5-7-3-6-9

- Schéma familial
- Peur, égo et mécanisme de défense
- Mode de fonctionnement et motivation profonde
- Croyances, comportements, et habitudes
- Critères de réussite
- Clefs d'entrée en relation

Intégrer l'Ennéagramme au quotidien

- Positions de stress et de sécurité
- Intégrer la sagesse de l'Ennéagramme dans nos relations interpersonnelles
 - Bienveillance et non-jugement
 - Comprendre le point de vue de l'autre
- Sortir des automatismes : la pratique de l'observateur intérieur

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques et conceptuels
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (30% du temps)
- Echanges en binômes/groupes réduits et mises en pratique (30% du temps)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

VALIDATION DE LA FORMATION

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

MODALITÉS

- Durée : 16h au total
- Horaires : 2 journées de 8h
- Lieu : dans les locaux de L'Instant Formation
- Effectif : 6 à 10 personnes
- Date(s) : à consulter sur www.linstantformation.fr
- Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation – Sous réserve de places disponibles
- Accessibilité
 - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
 - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrions ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

TARIF

- Inscription à titre personnel : 290 € (T.V.A. non applicable) pour les 16h
- Inscription en formation professionnelle continue : 580€ (T.V.A. non applicable) pour les 16h

INTERVENANTS

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute, diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans.
- **Jonathan SANSOZ**, comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

CONTACT

- Mail : contact@linstantformation.fr
- Site internet : www.linstantformation.fr
- Téléphone : 07 68 58 23 56